



REDECKER

Manufacture de brosses depuis 1935

# BÜRSTENHAUS REDECKER



## BROSSES DE MASSAGE

La manière traditionnelle et tout à fait moderne  
d'accroître le bien-être avec des brosses



Brosses de massage et  
Brosse pour se gratter le dos

## LA SANTÉ PAR LE BROSSAGE !

Les massages à la brosse sont particulièrement vivifiants. Ils stimulent non seulement le système cardiovasculaire, mais ils purifient aussi la peau qui grâce à ce traitement devient souple et veloutée.



## BROSSEZ-VOUS BIEN !

Un massage exfoliant ou un massage à la brosse quotidien ne stimulent pas seulement l'irrigation sanguine, mais procure également une peau ferme ! Pour le massage raffermissant, vous trouverez chez nous un grand choix de gants de massage et de brosses de massage de haute qualité. Pour les soins du corps, notre offre comporte des brosses à ongles, des brosses de bains, des brosses pour le massage des pieds, des brosses pour le visage, ou encore des brosses à cheveux avec un effet très spécial de massage crânien. Qu'elle soit en hêtre, en poirier ou en bois d'olivier, garnie de sisal, de soies, de crins de cheval ou encore de picots – le massage quotidien à la brosse après la douche ou le sauna vous maintient dans tous les cas en grande forme.

## CARESSES DE LA NATURE !

Le massage à la brosse existe depuis aussi longtemps que les brosses existent. De nombreuses cultures connaissent l'effet thérapeutique et vivifiant des soies naturelles sur la peau. Dans cette pratique, il ne s'agit pas nécessairement de coups de brosses énergiques destinés à stimuler la circulation. Ce sont justement les « touches légères » du massage à la brosse qui permettent d'accroître le bien-être de manière sensible et manifeste.

## COMMENT CHOISIR LA BROSSSE DE MASSAGE QUI ME CONVIENT ?

Voulez-vous une brosse de massage pour le massage à sec ou pour le sauna ? Les deux sont possibles avec une seule et même brosse. Les critères de choix importants sont le degré de dureté de la garniture et le maniement. Si vous souhaitez inclure le dos tout entier dans le massage, votre brosse devrait avoir un manche, idéalement avec une prise ferme, ainsi la tête de la brosse ne peut vous tomber des mains, même en vous massant le dos vigoureusement. Vous pouvez tester la dureté de votre brosse de massage sur la face interne de votre avant-bras. Si la sensation est agréable, c'est que cette garniture est celle qui vous convient !



## DES MATÉRIAUX ET DES MODÈLES DIVERS POUR RÉPONDRE AUX PRÉFÉRENCES DIVERSES.

Les matériaux d'équipement des articles de massage sont : Des soies de degrés de dureté différents ; du crin de cheval ; des mélanges de crin de cheval et de fibres végétales Fibre ; Sisal et du lin tricoté. Toutes les brosses de massage sont faites de bois locaux tel que bois de hêtre, bois de poirier ou bois de frêne thermochoauffé.



## Massage à la brosse (brossage à sec)

Le massage à sec est un excellent entraînement pour le système cardio-vasculaire et pour les nerfs - mais veuillez impérativement respecter les règles suivantes : Commencez toujours le massage par les parties du corps qui sont les plus éloignées du cœur, les pieds et ensuite les bras. Massez en direction du cœur en effectuant 3 à 5 coups de brosse longs et énergiques. Pour la zone du ventre, de la poitrine et du dos, massez dans le sens des aiguilles d'une montre avec des mouvements circulaires plus petits. Un tel massage a en outre un effet secondaire agréable sur le plan cosmétique en effectuant une douce exfoliation : les couches de cellules mortes de la peau sont éliminées par le massage. L'échauffement léger et la rougeur de la peau sont normaux et la prise consécutive d'une douche alternée augmentera encore l'efficacité. Ne pas faire de brossage à sec lorsqu'on est dans un état de refroidissement ou d'échauffement.



### Brosses de sauna

En Finlande, le sauna est un bien culturel depuis des siècles et il est considéré comme la source de tous les bienfaits. Des accessoires de sauna de haute qualité peuvent être source de détente corporelle et renforcer les effets positifs de l'utilisation du sauna. Grâce à nos brosses, la pratique du sauna se transformera en une expérience unique ! Alors : Que serait un sauna sans brosse ? Un massage à la brosse bienfaisant pendant une séance de sauna accomplit des miracles ! Une « brosse pour sauna » peut naturellement être aussi utilisée dans la salle de bains comme brosse de massage à sec.



### Gants de massage

Les gants de massage en sisal ou en lin ne sont pas seulement pratiques pour faire des massages énergiques, mais conviennent aussi parfaitement comme gants de toilette. Tous les produits sont lavables en machine à 60°C, mais ne devront toutefois pas être séchés au sèche-linge.

### Brosse de massage pour enfants

Les soies douces de cette brosse sont idéales pour le massage des bébés ou des jeunes enfants. Ces brosses au motif enfantin peuvent être utilisées au choix pour le massage ou comme brosse de bain.



### Body Ionic Brush

La brosse Body Ionic est un auxiliaire efficace dans votre quête de bien-être physique et moral, parce que le massage avec une telle brosse procure une activation des forces énergétiques. Une utilisation quotidienne ne serait-ce que de trois minutes suffit déjà à produire un effet vitalisant, relaxant et stimulant pour la circulation. Mode d'action : Les ions positifs freinent les apports extérieurs d'énergie au corps. C'est pourquoi il s'avère nécessaire de faire un rééquilibrage énergétique au moyen d'ions négatifs (anions). La brosse Body Ionic est un medium simple pour produire ces anions qui sont fabriqués à partir de la structure moléculaire d'un fil de bronze très fin (un alliage de cuivre et de zinc).



### Brosse anticellulite

Stop à la cellulite ! Les solides picots en bois peuvent raffermir la peau en cas d'utilisation régulière et freine efficacement la formation de cellulite.





Manufacture de brosses depuis 1935

# BÜRSTENHAUS REDECKER

## LA TRADITION EN HARMONIE AVEC LA MODERNITÉ

En 1935, les premières brosses Redecker étaient fabriquées à la main. Depuis, la situation a beaucoup changé. Aujourd'hui, le nom Redecker incarne, depuis longtemps déjà, l'association réussie du naturel, de la fonctionnalité et du design grâce à notre esprit d'invention, notre solide savoir-faire et notre créativité.

Pour plus d'informations, merci de nous contacter par téléphone au **+ 49 (0) 5423-9464-0** ou par email à l'adresse suivante : **info@redecker.de**.

Rendez nous également visite sur Internet sur le **www.redecker.de**. Vous y trouverez, outre des conseils et des idées, également un catalogue à feuilleter avec tous les produits Redecker disponibles.



**Bürstenhaus Redecker GmbH**  
**Bockhorster Landweg 19 · DE-33775 Versmold**  
**Tel.: +49 (0) 5423-94 64-0 · Fax: +49 (0) 5423-94 64-20**  
**www.redecker.de · info@redecker.de**

**f facebook.com/buerstenhaus.redecker**  
**t twitter.com/redecker\_de**